

Ateliers



périscolaires

Développer les compétences des enfants en les amusant...

Pourquoi ne pas profitez de votre lieu pour proposer *des ateliers pas comme les autres...*

Des ateliers qui se basent sur l'apprentissage innée de chacun pour développer les compétences des participants.

L'apprentissage naturellement se fait en bougeant, en expérimentant. C'est de cette manière que le bébé se construit, il commence par découvrir sa propre identité, puis son rapport aux autres et à son environnement qu'il cherchera à structurer, ce que nous nommons apprentissage.

Je propose des ateliers autour de différents thèmes, comme la lecture, la motricité fine pour le dessin comme pour l'écriture ou plus simplement des histoires ou chansons en mouvements.

En plus d'apporter davantage de confort dans ces domaines, ces ateliers développeront le sens de l'observation des enfants car « tout apprentissage commence par soi-même » : comment se manifeste le stress chez eux ? quand est-ce qu'ils ont du mal à effectuer une tâche, un apprentissage et à contrario quand est-ce qu'ils fonctionnent de façon optimale ?

Les solutions du Brain Gym® :

L'éducation kinesthésique® (Brain Gym®) est une approche éducative qui utilise des mouvements simples et des activités motrices et artistiques pour développer notre potentiel. nos compétences en respectant le rythme de chacun, quel que soit le domaine visé (scolaire, professionnel, sportif, privé).

*« Lorsque l'esprit, le corps et le cœur sont actifs et intégré les personnes s'épanouissent »
Paul Dennison*

Détail des ateliers :

Durée 1/2 à 3/4h

Nbr de place maxi : 6

Tarifs : 8 euros par participant

Démarquez-vous en faisant profitez vos clients de ces ateliers !

Le mouvement la clé du plaisir de l'apprentissage.

Atelier découverte du Brain Gym®



Accueil du groupe :

Présentation et mise en confiance

Mouvements de Brain Gym® :

A chaque mouvement nous prenons le temps de nous observer avant et après celui-ci afin de mieux comprendre les apports de ce dernier.

Mouvements de l'E-CAP :

- Boire de l'eau, pour faciliter les échanges d'informations dans le corps.

- Les points du cerveau, pour clarifier la pensée et se représenter sa ligne médiane.

- Les mouvements croisés, pour activer l'énergie et mettre en fonction les 2 cotés du corps et du cerveau.

- Les contacts croisés, pour rééquilibrer l'énergie et revenir à soi.



L'ECAP permet de se calmer afin de trouver son propre rythme d'apprentissage, il nous relie au groupe et facilite l'accès au moment présent : l'ici et maintenant.

Atelier lecture

Accueil du groupe :

Présentation et mise en confiance.

Mettre l'E CAP sur la lecture :

4 mouvements de mise en route dans le processus du Brain Gym®.

Mise en situation et observation :

Les participants sont invités à lire la première phrase puis à observer leur niveau de confort de lecture et où est-ce qu'ils le ressentent dans leur corps/tête/cœur.

Mouvements de Brain Gym® pour faciliter la lecture :

A chaque mouvement nous prenons le temps de nous observer avant et après celui-ci afin de mieux comprendre les apports de ce dernier.

Ré-observation de la mise en situation et création d'un programme personnalisé :

Ressentent-ils des changements dans leurs ressentis ? Si oui, à quel niveau ?

Pour finir, les enfants sont invités à choisir le mouvement qu'ils ont préféré afin de pouvoir le refaire.

Nous terminons par un temps de félicitations.



Atelier Dessin



Accueil du groupe :

Présentation et mise en confiance.

Mettre l'E CAP sur le dessin :

4 mouvements de mise en route dans le processus du Brain Gym®.

Mise en situation et observation :

Les participants sont invités à commencer un dessin puis à observer ce qu'ils ressentent dans leur corps/tête/cœur.

Mouvements de Brain Gym® pour faciliter la motricité fine et la créativité :

A chaque mouvement nous prenons le temps de nous observer avant et après celui-ci afin de mieux comprendre les apports de ce dernier.

Ré-observation de la mise en situation et création d'un programme personnalisé :

Ressentent-ils des changements dans leurs ressentis ? Si oui, à quel niveau ?

Pour finir, les enfants sont invités à choisir le mouvement qu'ils ont préféré afin de pouvoir le refaire.

Nous terminons par un temps de félicitations.

Atelier Ecriture

Accueil du groupe :

Présentation et mise en confiance.

Mettre l'E CAP sur l'écriture :

4 mouvements de mise en route dans le processus du Brain Gym®.

Mise en situation et observation :

Les participants sont invités à écrire leur prénom par exemple puis à observer leur niveau de confort d'écriture et où est-ce qu'ils le ressentent dans leur corps/tête/cœur.

Mouvements de Brain Gym® pour faciliter l'écriture :

A chaque mouvement nous prenons le temps de nous observer avant et après celui-ci afin de mieux comprendre les apports de ce dernier.

Ré-observation de la mise en situation et création d'un programme personnalisé :

Ressentent-ils des changements dans leurs ressentis ? Si oui, à quel niveau ?

Pour finir, les enfants sont invités à choisir le mouvement qu'ils ont préféré afin de pouvoir le refaire.

Nous terminons par un temps de félicitations.



Atelier

histoire en



La chouette



L'activation
du bras



Les flexions
du pied



Le planeur



La pompe du mollet



Les pieds sur terre

mouvement

Accueil du groupe :

Présentation et mise en confiance.

Mettre l'E CAP sur l'atelier :

4 mouvements de mise en route dans le processus du Brain Gym®.

Découverte d'une histoire accompagnée de mouvements de Brain Gym®.

Possibilité de remplacer l'histoire par des chansons.

Choix du mouvement préféré qui pourra être refait à la maison.

Nous terminons par un temps de félicitations.



S'Uni-Fier par le mouvement



Laurianne MARTIN
Praticienne en éducation-psycho-corporelle
Lieu de consultation : Le Thou
Tél : 07 66 60 18 68
Mail : lauriannemartin.bg@gmail.com



Brain gym® est une marque déposée par Educationl Kinesiology Foundation (315 MeigsRd, #A338, Santa Barbara CA93109 - USA) - <http://www.bringym.org>

Eduction Kinesthésique® est une marque déposée par Brain Gym France, Chantemerle B2 - 04140 Seynes les Alpes - <http://www.braingym.fr>

Attention : Le Brain Gym® est une technique de développement personnel, ce n'est pas une thérapie et il ne se substitue nullement aux professionnels de santé (médecin kinésithérapeute, orthophoniste, psychomotricien...). Je n'établis aucun diagnostic médical, ni de prescription ayant pour vocation de soigner.